

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №4 «Солнышко» ЗМР РТ  
Мингазова Э.Ф.  
приказ № 4/31 от «31» августа 2021г.



**Режим дня/Көн тәртибе**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида №4 «Солнышко»  
Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан  
на 2021-2022 учебный год

Принято  
педагогическим советом  
протокол №1  
от 31.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ**  
**Группа раннего возраста №1**  
**(от 2 до 3 лет)**

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (в том числе на воздухе), гигиенические процедуры	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка)	8.10-8.40
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода и пр.) , общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами (лопатка, совок и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность) в том числе в ООД и на прогулке	8.40-11.15
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.40
Игры, досуги, общение, развивающие образовательные ситуации на игровой основе восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность) в том числе в ООД и на прогулке, уход домой	15.40-18.30

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет, не менее 3 часов

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет не более 10 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

\*расписание ООД прилагается

**РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ**  
**Группа раннего возраста №3**  
**(от 2 до 3 лет)**

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика ( в том числе на воздухе), гигиенические процедуры	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка)	8.10-8.40
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода и пр.), общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами (лопатка, совок и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность) в том числе в ООД и на прогулке	8.40-11.15
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.40
Игры, досуги, общение, развивающие образовательные ситуации на игровой основе восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность) в том числе в ООД и на прогулке, уход домой	15.40-18.30

Примечание:

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296**

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет, не менее 3 часов

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет не более 10 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

\*расписание ООД прилагается

**РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ****Младшая группа № 7****(от 3 до 4 лет)**

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (в том числе на воздухе), гигиенические процедуры, общение воспитателя с детьми	6.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка)	8.15-9.00
Игры и свободное общение детей, развивающие ситуации, познавательная-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, музыкальная деятельность, самообслуживание и трудовые поручения (в помещении и на улице) – в организованных формах (*ООД), в режимных моментах (в.т. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей	9.00-11.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность с воспитателем, в том числе индивидуальная, прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная деятельность детей уход домой	15.50-18.30

Примечание:

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296**

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей 3- 4 лет, не менее 2 часов 30 мин

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 3-4 лет не более 15 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 3-4 лет не более 30 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

\*расписание ООД прилагается

**РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ**  
**Младшая группа № 9**  
**(от 3 до 4 лет)**

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика ( в том числе на воздухе), гигиенические процедуры, общение воспитателя с детьми	6.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка)	8.15-9.00
Игры и свободное общение детей, развивающие ситуации, познавательная-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, музыкальная деятельность, самообслуживание и трудовые поручения (в помещении и на улице) – в организованных формах (*ООД), в режимных моментах (вт.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей	9.00-11.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность с воспитателем, в том числе индивидуальная, прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная деятельность детей уход домой	15.50-18.30

Примечание:

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296**

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей 3- 4 лет, не менее 2 часов 30 мин

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 3-4 лет не более 15 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 3-4 лет не более 30 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

\*расписание ООД прилагается

## РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ

### Средняя группа № 2

(от 4 до 5 лет)

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика ( в том числе на воздухе), гигиенические процедуры, общение воспитателя с детьми	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание и дежурство	8.20-8.50
Игры и свободное общение детей, развивающие ситуации, познавательная-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах (*ООД), в режимных моментах (вт.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей	8.50-11.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, Дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, игры	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность с воспитателем, в том числе индивидуальная, прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная деятельность детей уход домой	16.00-18.30

Примечание:

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296**

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей 4-5 лет, не менее 2 часов 30 минут

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 4-5 лет не более 20 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 4-5 лет не более 40 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

\*расписание ООД прилагается

## РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ

### Средняя группа № 4

(от 4 до 5 лет)

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика ( в том числе на воздухе), гигиенические процедуры, общение воспитателя с детьми	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание и дежурство	8.20-8.50
Игры и свободное общение детей, развивающие ситуации, познавательная-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах (*ООД), в режимных моментах (вт.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей	8.50-11.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, Дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, игры	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность с воспитателем, в том числе индивидуальная, прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная деятельность детей уход домой	16.00-18.30

Примечание:

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296**

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей 4-5 лет, не менее 2 часов 30 минут

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 4-5 лет не более 20 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 4-5 лет не более 40 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

\*расписание ООД прилагается

## РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ

### Старшая группа № 5

(от 5 до 6 лет)

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика ( в том числе на воздухе), гигиенические процедуры, общение воспитателя с детьми	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание, дежурство	8.25- 9.00
Игры и свободное общение детей, развивающие ситуации, познавательная-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах (*ООД), в режимных моментах (вт.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей	9.00-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, игры	15.15-15.50
Полдник	15.50-16.10
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность с воспитателем, в том числе индивидуальная, прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная деятельность детей уход домой	16.10-18.30

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей от 3 до 7 лет, не менее 2 часов 30 минут

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей 5-6 лет не более 25 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 5-6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

\*расписание ООД прилагается



## РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ

### Старшая группа № 6

(от 5 до 6 лет)

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика ( в том числе на воздухе), гигиенические процедуры, общение воспитателя с детьми	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание, дежурство	8.25- 9.00
Игры и свободное общение детей, развивающие ситуации, познавательная-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах (*ООД), в режимных моментах (вт.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей	9.00-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, игры	15.15-15.50
Полдник	15.50-16.10
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность с воспитателем, в том числе индивидуальная, прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная деятельность детей уход домой	16.10-18.30

Примечание:

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296**

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей от 3 до 7 лет, не менее 2 часов 30 минут

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей 5-6 лет не более 25 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 5-6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

\*расписание ООД прилагается

## РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ

### Старшая группа № 8

(от 5 до 6 лет)

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика ( в том числе на воздухе), гигиенические процедуры, общение воспитателя с детьми	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание, дежурство	8.25- 9.00
Игры и свободное общение детей, развивающие ситуации, познавательная-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах (*ООД), в режимных моментах (вт.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей	9.00-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, Дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, игры	15.25-15.50
Полдник	15.50-16.10
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность с воспитателем, в том числе индивидуальная, прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная деятельность детей уход домой	16.10-18.30

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей от 3 до 7 лет, не менее 2 часов 30 минут

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей 5-6 лет не более 25 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 5-6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

\*расписание ООД прилагается

**РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ**  
**Подготовительная группа № 10**  
**(от 6 до 7 лет)**

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика ( в том числе на воздухе), гигиенические процедуры, общение воспитателя с детьми, игры по выбору детей	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание, дежурство	8.30-9.00
Игры по выбору детей и свободное общение детей, развивающие ситуации, познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах (ООД), в режимных моментах (вт.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей	9.00-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, игры	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.20
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность с воспитателем, в том числе индивидуальная, прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная деятельность детей уход домой	16.20-18.30

Примечание:

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296**

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей от 3 до 7 лет, не менее 2 часов 30 минут

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей 6-7 лет не более 30 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей 6-7 лет не более 1 часа 30 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

\*расписание ООД прилагается

**РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ**  
**Подготовительная группа № 11**  
**(от 6 до 7 лет)**

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика ( в том числе на воздухе), гигиенические процедуры, общение воспитателя с детьми, игры по выбору детей	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание, дежурство	8.30-9.00
Игры по выбору детей и свободное общение детей, развивающие ситуации, познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах (ООД), в режимных моментах (вт.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей	9.00-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, игры	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.20
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность с воспитателем, в том числе индивидуальная, прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная деятельность детей уход домой	16.20-18.30

Примечание:

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296**

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей от 3 до 7 лет, не менее 2 часов 30 минут

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей 6-7 лет не более 30 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей 6-7 лет не более 1 часа 30 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

\*расписание ООД прилагается

**РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТЭРТИБЕ**  
**Подготовительная группа № 12**  
**(от 6 до 7 лет)**

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (в том числе на воздухе), гигиенические процедуры, общение воспитателя с детьми, игры по выбору детей	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание, дежурство	8.30-9.00
Игры по выбору детей и свободное общение детей, развивающие ситуации, познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах (ООД), в режимных моментах (вт.ч. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей	9.00-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, игры	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.20
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность с воспитателем, в том числе индивидуальная, прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная деятельность детей уход домой	16.20-18.30

Примечание:

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296**

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей от 3 до 7 лет, не менее 2 часов 30 минут

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей 6-7 лет не более 30 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей 6-7 лет не более 1 часа 30 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

\*расписание ООД прилагается

030-840	Управление прикладной математики (в том числе по работе с персоналом)
840-100	Управление прикладной математики (в том числе по работе с персоналом)
900-1200	Управление прикладной математики (в том числе по работе с персоналом)
1010-1020	Управление прикладной математики (в том числе по работе с персоналом)
1232-1340	Управление прикладной математики (в том числе по работе с персоналом)
1300-1320	Управление прикладной математики (в том числе по работе с персоналом)
1330-1400	Управление прикладной математики (в том числе по работе с персоналом)
1400-1420	Управление прикладной математики (в том числе по работе с персоналом)
1420-1430	Управление прикладной математики (в том числе по работе с персоналом)



В настоящем документе пронумеровано,  
 прошнуровано и скреплено печатью  
 13 листа  
 Заведующий АИИД У № 4 «Солнышко»  
 Ф. Ф. Митгазова